

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА В ДЕТСКОМ САДУ

Ежегодно от вируса гриппа страдает до 10 % населения страны и большая часть – это д е т и. Идеальным местом для распространения инфекции являются детские учреждения. Однако заболеваемость среди привитых дошкольников в несколько раз ниже, чем у остальных детей.

Подъем заболеваемости гриппом начинается в холодное время года. Этому способствует высокая устойчивость вируса к низкой температуре и снижение защитных сил человека при переохлаждении. Источником инфекции является больной человек, особенно переносящий заболевание в легкой форме и на ногах. Распространяется заболевание воздушно-капельным путем, чем и объясняется столь быстрое распространение гриппа в закрытых помещениях.

Г р и п п — это тяжелое заболевание, сопровождающееся температурой до 39-40 (не менее 5 дней), головной болью, кашлем, в тяжелых случаях возможны менингеальные симптомы, бред, галлюцинации, нарушение сознания и судороги. Часто грипп осложняется присоединением бактериальной инфекции, тогда развиваются такие осложнения как отиты, синуситы, ларинготрахеиты, пневмонии, менингиты, менингоэнцефалиты.

После перенесенного гриппа может долго сохраняться постинфекционный астенический синдром (быстрая утомляемость, нарушение сна, внимания и памяти). Защитить своего ребенка от этой инфекции вы можете с помощью прививок

После введения любой вакцины против гриппа иммунитет формируется через 10-14 дней. Поэтому вакцинацию лучше проводить осенью и заканчивать за 2 недели до предполагаемого начала эпидемии. Прививать лучше практически здорового ребенка. Поэтому вакцинацию желательно начинать в октябре, когда до гриппа еще далеко, и риск заболеть другими простудными заболеваниями меньше.

Проведенная вакцинация будет эффективна и в случае заражения другими разновидностями вируса гриппа, т.к. все они имеют сходную структуру поверхностных белков и заболевания протекают легче. Привитые дети в редких случаях могут заболеть гриппом, но болезнь будет протекать легче и не вызовет осложнений. Прививка сохраняет свою эффективность в течение 6-12 месяцев.

